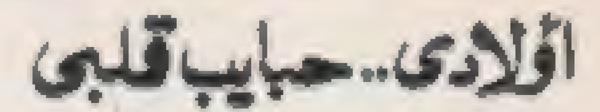
العدد
١٢٤٦
١٤ فبراير ١٩٨٠
٧٠ مليما
سمير
للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ٨٨
amirart1969
في هذا العدد: البواسل والهدية، مايسترو وتحته
إنتباه
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net

صورة حلوة : تتعاون



صباح النور ...

وصباح مشرق .. واسالك : كم عدد الساعات التى نمتها ؟! .. الاجابة المثالية ٨ ساعات ، وعادة بعد يوم هادىء يقوم الانسان اكثر نشاطا وانتعاشا ، ويكون اصفى ذهنا ، والجسم قادر على ان يقوم بواجباته ومهمته طوال اليوم بكفاءة كاملة .. لذا حذار من فضلك ان تقل ساعات نومك عن هذا القدر ·

وبما اننا لا نحيا على هذه الارض حياتين ، اذن كيف نستفيد من بقية يومنا اكبر واحسن فائدة ممكنة ؟! .. وقتنا ملكنا وهو ثروتنا ، اذن كيف نستثمرها ، وكيف نتحكم فى وقتنا ؟! وليس معنى هذا ان نزدحم كل ساعات اليوم بالمذاكرة والقراءة باكثر من طاقتنا ولكن معناه كيف ننظم وقتنا بين واجباتنا وبين الراحة والترفيه .. بين الجد واللعب .. ولن اطلب منك عمل جدول اشبه بجدول الحصص ، فهذا غير طبيعى ، ولكن فقط انصح بأن تدرب نفسك من الان على رسم خطة توزع فيها ما تريد انجازه خلال اليوم ، وخطة اخرى لمشاريعك خاصة بالاسبوع كله ..

.. والافضل دائما انجاز كل عمل تبدؤه تماما ، وان تتم مابدأته والقاعدة الصحيحة ان تبدأ بعد فترة الراحة والذهن صاف بمذاكرة ما تتصوره انه الصعب ، وعندما تنجح فى فهمه ، يقينا سوف تشعر بالرضا عن نفسك وتبدو بقية الامور سهلة بسيطة .. انها مسألة نفسية معروفة ..

واليوم السعيد هو الذى يمر ، وتجد انك قمت خلاله بواجباتك كاملة .. كلها او اكثرها .. أيام سعيدة ، وكل حبى ·

ماما لبنى

من المكتبة : القاهرة - كم مدينة فى العالم تحمل هذا الاسم ؟

اذا اردت ان ترسل رسالة الى صديق او قريب مقيم فى القاهرة وانت فى اية دولة اخرى ، فاحرص ان تكتب على المظروف « القاهرة - جمهورية مصر العربية » وذلك لان هناك فى العالم مدنا اخرى تحمل اسم « القاهرة » .. يبلغ عددها ١٨ مدينة .. منها ١٣ فى الولايات المتحدة و ٢ فى كندا و ٢ فى ايطاليا وواحدة فى فرنسا ، عدا القاهرة الاولى عاصمة مصر طبعا

صورة وخبر

الأمير والجمل

●● لصالح فريق الفروسية البريطانى الذى يستعد للاشتراك فى دورة موسكو للالعاب الاولمبية اشترك الامير « شارل » ولى عهد بريطانيا وابن الملكة « اليزابيث » ملكة بريطانيا فى مباراة لتخطى الحواجز والقفز عليها .. وبدلا من ان يستخدم الخيول المدربة استخدم الجمل حتى يعطى للمباراة مذاقا خاصا .. وفى الصورة لصاحبه روح الدعابة والمرح وبالفعل نجح فى القفز على الحواجز بالجمل وسط تصفيق متابعى رياضة الفروسية ،ومن بينهم الملكة اليزابيث وزوجها الامير فيليب ، وبقية اعضاء الاسرة المالكة فى بريطانيا وتامل كيف ركب الجمل وخوفه اثناء النزول ·

طبيب : عندك ضعف ذاكرة شديد .. نسيت ولبست النظارة بالمقلوب!

هاها
بريشة
فايز
كوكاكولا
حوت لزميله - النهارده بيعملوا الإعلانات على الفانلات والأوتوبيسات وكل حاجة !!!
عصفورة لأخرى - متضايقين .. عندهم أزمة مساكن وإعلانات !!!
«إعلانات الفانلات»
واحد لآخر - ملبسين اللعيبة إعلانات سجاير علشان يفهمك إنهم بيجروا ... !!!
- قلت بدل ما أدفع خلو رجل عشرة آلاف جنيه أشتري شقة أحسن !!!
- من فضلك عاوز أصلح التليفزيون ده .. أصله بيعطل الإرسال وما بيعملش رش !!!
SALO
(إعلانات الفانلات)
- لألأ دي مش بقع ... ده إعلان عن صابون غسيل ينظف كل شيء !!!

جارنا العزيز

وهدية إلى صديقي!

رسوم: آمال خطاب

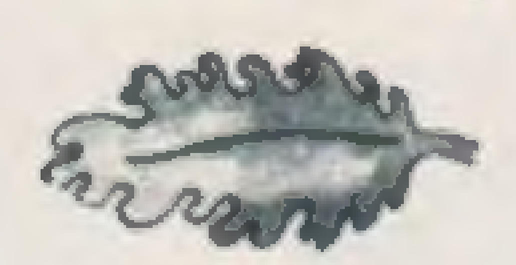
ألعاب وتسالى

تأمل الرسوم في كل مربع .. سوف تلاحظ أن الفراشة في المربع رقم (١) والمضاف المربع رقم (٥) .. ولكنك أسرف بحثك في كل مربع أشياء مشتركة .. أمامك ٢ دقائق لمعرفة الحل

الحل:

خمسة من لاعبي الكرة .. من منهم يحرز هدفا ؟!.. وما الطريق الذي يجري فيه اللاعب ليحقق هدفا ؟! .. جرب !!

البنات والحياة



لاسباب او لاخرى ، يشعر الانسان بالقلق ، وعندما يدخل سريره يتقلب على الوسادة ولا ينام ، ويصاب بالارق .. وتفادى هذا فى يدك ، واحسن الطرق لهذا :

● الامتناع عن شرب المنبهات مثل الشاى والقرفة ..

● حمام يومى قبل النوم ، وملابس نوم واسعة ومريحة ..

● تناولى دائما عشاء خفيفا مغذيا ، والزبادى ممتاز فى هذه الحالات .

● كوب لبن دافىء ، كوب تليو ، او ينسون ساخن ..

● وعندما تضعين راسك على الوسادة ، فكرى فى خططك للمستقبل واحلام الغد وامنياته .. تنامين بسرعة ، نوما هادئا ، مع امنياتى باحلام سعيدة .

طبق حلو .. وسريع بيديك الحلوة

يحدث ان يفاجئنا الاقارب والاصدقاء بزيارة ليست على البال ، وبدون سابق انذار .. والبنت الشاطرة لا تحتار .. بسرعة ، احضرى هذه المقادير ، وهى تكفى ٦ اشخاص :

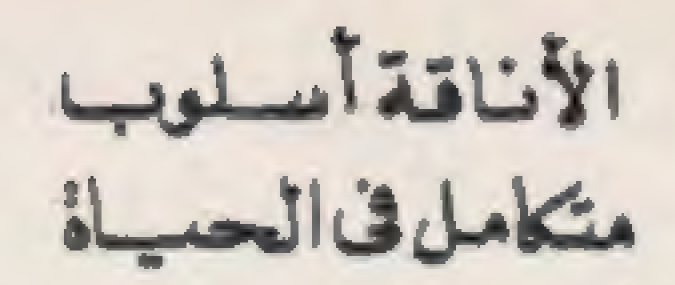
- زجاجة لبن - ١٢ ملعقة سكر (او ما يكفى للتحلية) . فانيليا - ٣ و ٤ بيضات .

طريقة العمل

١ - بعد غلى اللبن يضاف السكر والفانيليا ..

٢ - يضرب البيض بالشوكة ويضاف للبن بعد أن يبرد ..

٣ - ضعيه فى فرن متوسط الحرارة لمدة ٢٠ دقيقة .. قدميه لضيوفك وهو ساخن وبالهناء والشفاء ..



الأناقة أسلوب متكامل فى الحياة

الفتاة الانيقة لا تكتفى بان يكون مظهرها انيقا ، بل تجعل كل شيء فى عملها الخاص جميلا وأنيقا ، ومنها كتبك ، سواء الكتب الدراسية او الكتب الثقافية العامة .. مثلا كتاب الجغرافيا يمكن تجليده بالخرائط التى تجدها على المتاجر ، بالتالى الغلاف يناسب الموضوع ، كتاب العلوم يمكن تجليده بورق سادة ثم تتم زخرفته باوراق شجر جافة او مجموعة زهور او فراشات ، وتلصق على الغلاف بالاومو .. ويمكنك قص هذه الاشكال وبعد تلوينها الصقيها على الورق ومن بقايا الاقمشة يمكنك تجليد كتاب له ميزة خاصة وتريدين الاحتفاظ به سليما لبقية العمر ..

والترك لك الشكل والاسلوب الذى يعجبك تبعا لذوقك الشخصى ، والثق انه سليم ..

بقية الأناقة

- الصوت الناعم الهامس ، اناقة ..
- حسن الاستماع انها اناقة ..
- الملابس البسيطة ، اناقة ..

الأيدى الناعمة

اذا اضطررت للكتابة كثيرا ، او اردت اراحة يديك بعد مجهود بذلته في أعمال البيت .

دلكي المنطقة الموجودة بين الابهام والسبابة ..

والثنى أصابعك الى الخلف بقوة عدة مرات ..

والثنى يدك مع ذراعك بحيث تكون معها زاوية قائمة .

واستعملي ايضا وباستمرار الكريم المغذى او خليط من الجلسرين والليمون ، لتصبح يداك بحق الايدي الناعمة ..

أفكار عملية

- اذا ابتلت احدى صفحات الكتاب ضعي فوقها نشافة ، رشي عليها قليلا من الماء ، ومرري فوقها مكواة .. تعود كما كانت .
- من يحترم الكتاب لا يثني صفحاته كعلامة بل يضع ورقة .. واقترح ان تجففي الزهور واوراق الشجر واعملى منها علامات لكتابك ..
- اذا وجدت ثقبا في البلوفر ، يمكن يمكن خياطته بشعرة من الرأس ، لكى لن يظهر الثقب بحال من الاحوال ..

البواسل فى مغامرة جديدة: براڤو..

أقام البواسل معسكرهم فى منطقة الفيوم حيث الأشجار الكثيفة والطبيعة العامرة

النهارده جولة حرة !

أنا أطلع أصطاد سمك.

انت تصطاده وعمر ياكله.

بعد ما أحط عليه فلفل وشطة.

أما أنت يا بيكى .. مهمتك حراسة الخيمة .. اتفقنا ؟!

فين أكل روكى ؟!

أكله عمر.

أنا أكلته ؟!

مش ممكن أسيبك !

من حقه.

وكلبه جرى وراه

مش ممكن ح تلحقه !

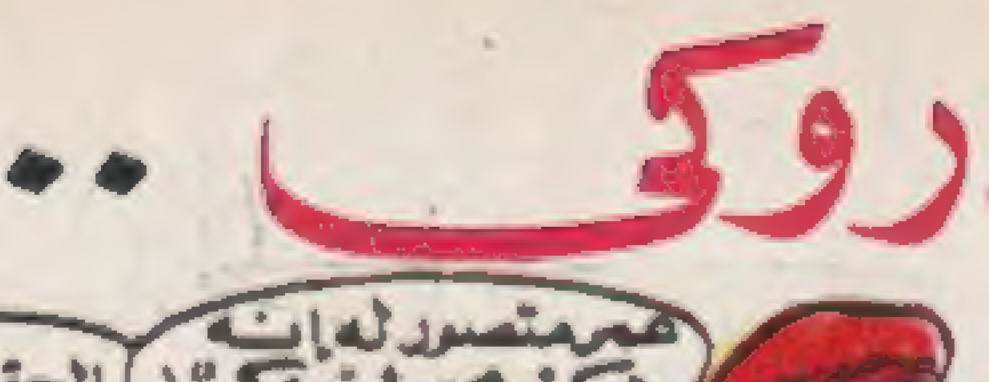
ولو ..

واثناء ذلك

ما تيجى معايا يا باسل !

والله فكرة !

من هو : "ذو الشعر الأخضر" ؟ .. كابتن سمير يحكى عنه بعد أسبوعين

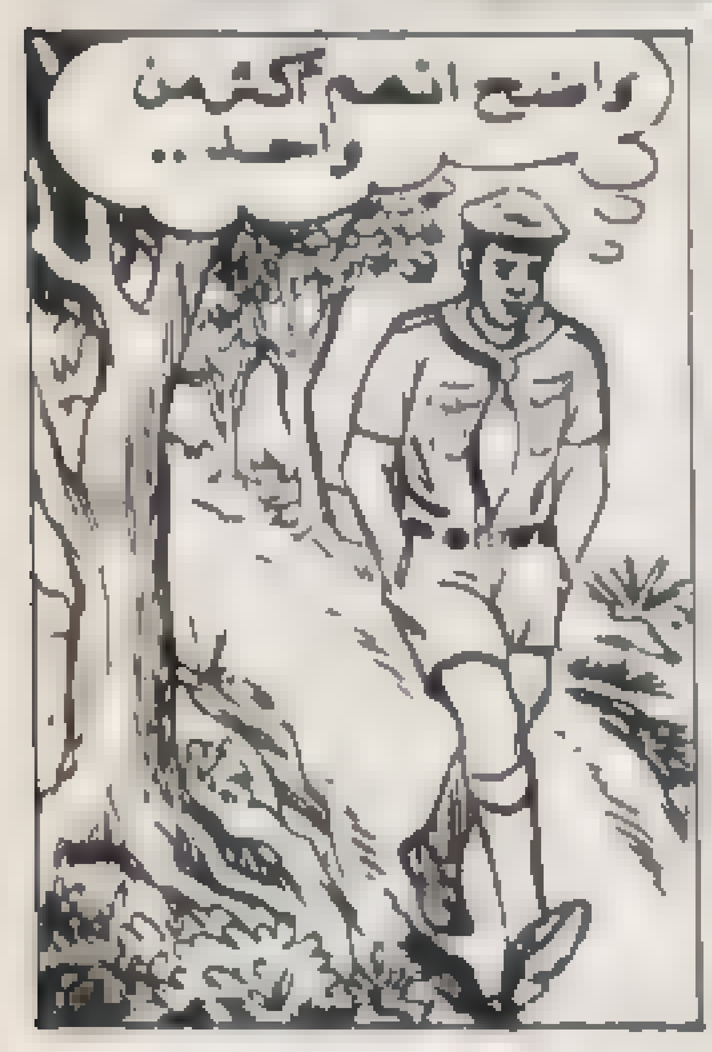


سيناريو وحوار : عاطف فرج

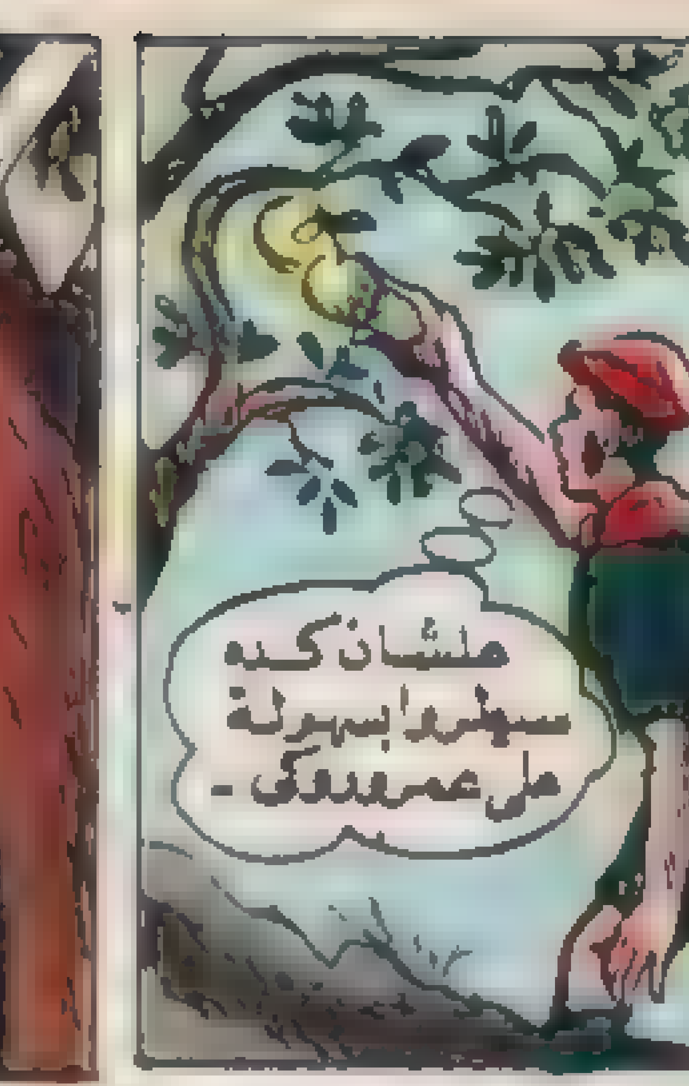
رسوم : محمد قطب

فريق البرازيل لعام ١٩٨٢
يرقص السامبا من جديد .. إنه تحقيق صحفى ممتع يقدمه:

هذا اللاعب العربى جعلنا ننسى المهاجمين الذين قبله - إنها ليست فزورة -
فكر من هو هذا اللاعب ؟! .. والإجابة فى عدد سمير القادم



من هو لاعب الكرة العربى الذى يقول عنه نقاد الرياضة الدوليون : أنه سيجعلنا ننسى "مجنون العظيم" .. ومن هو هذا المجنون العظيم ؟
انتظر الأحد القادم



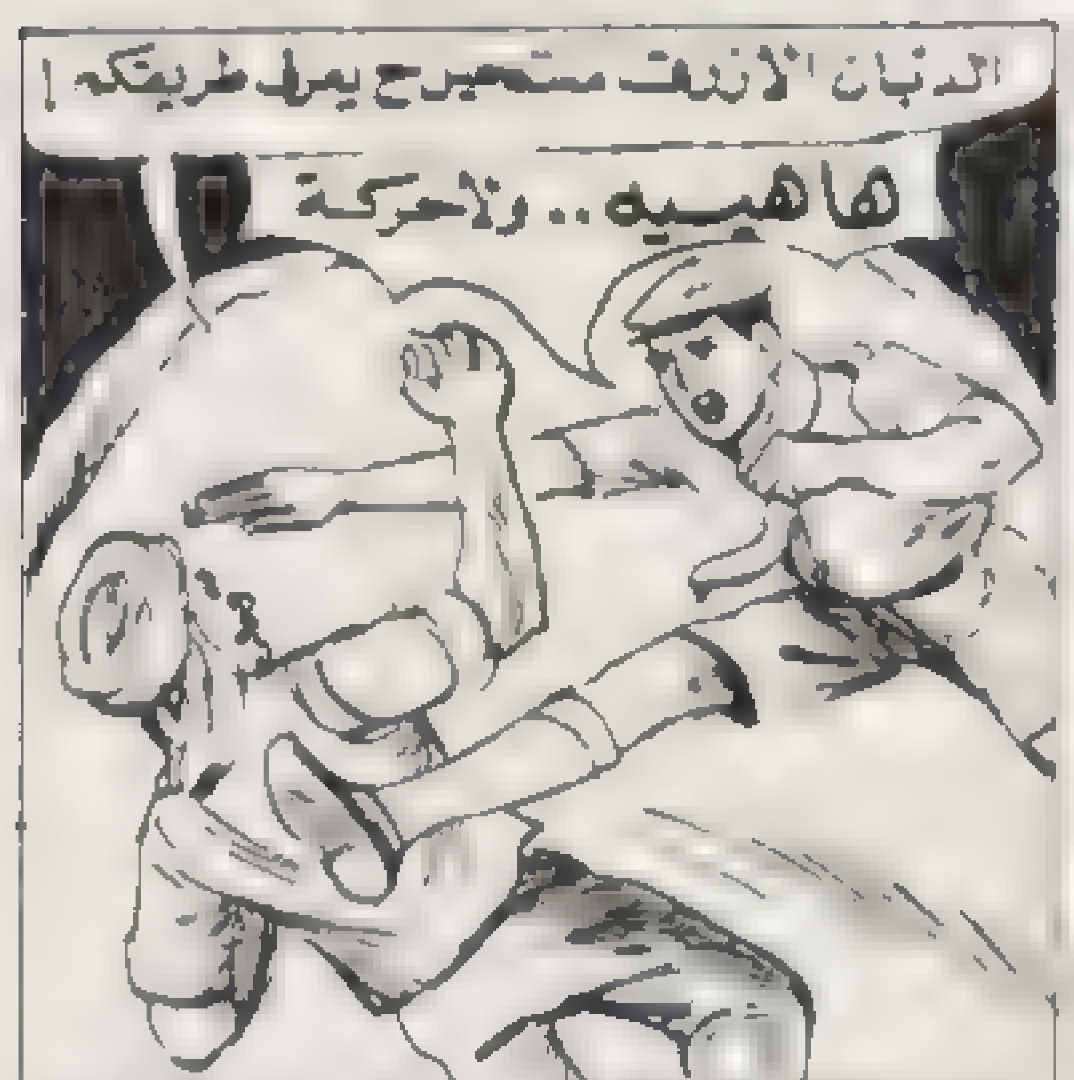
أقوال

- من حسن الخلق .. ألا تتلفظ بكلمات تخدش حياء الاخرين .
- انت حر فيما تعمل .. بشرط ألا يتعارض هذا مع حرية الاخرين .
- الامانة .. في الكلمة .. في السلوك .. في الذاكرة تدعو الناس الى احترامك .
- قلب واحد في العالم ، خير هدى من كل قلب .. انه الام ..

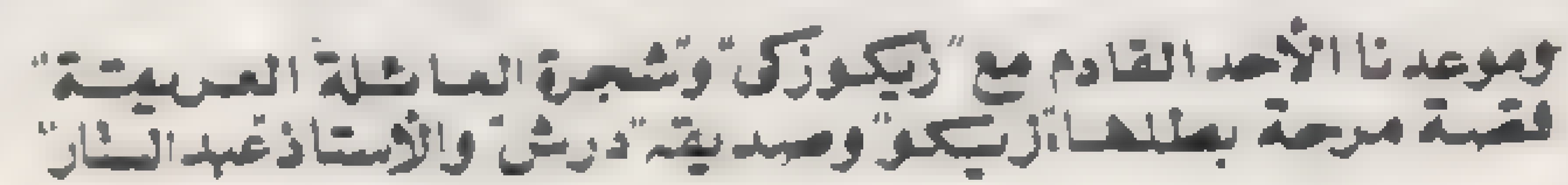
« لامارتين »

● سئل لقمان يوما : ممن تعلمت الحكمة ؟
قال : من الجهلاء .. فكلما رأيت فيهم عيبا تجنبته .
● اصنع الخير حبا فى الخير .. لا رغبة فى الثواب

حكيم عربى



اللاعب "أرتوكومبرا" . وشهرته : زيكو" . يحدثنا تليفونيا عن السر
فى تسميته "زيكو" . و"بيليه الأبيض" . موعدنا الأحد القادم

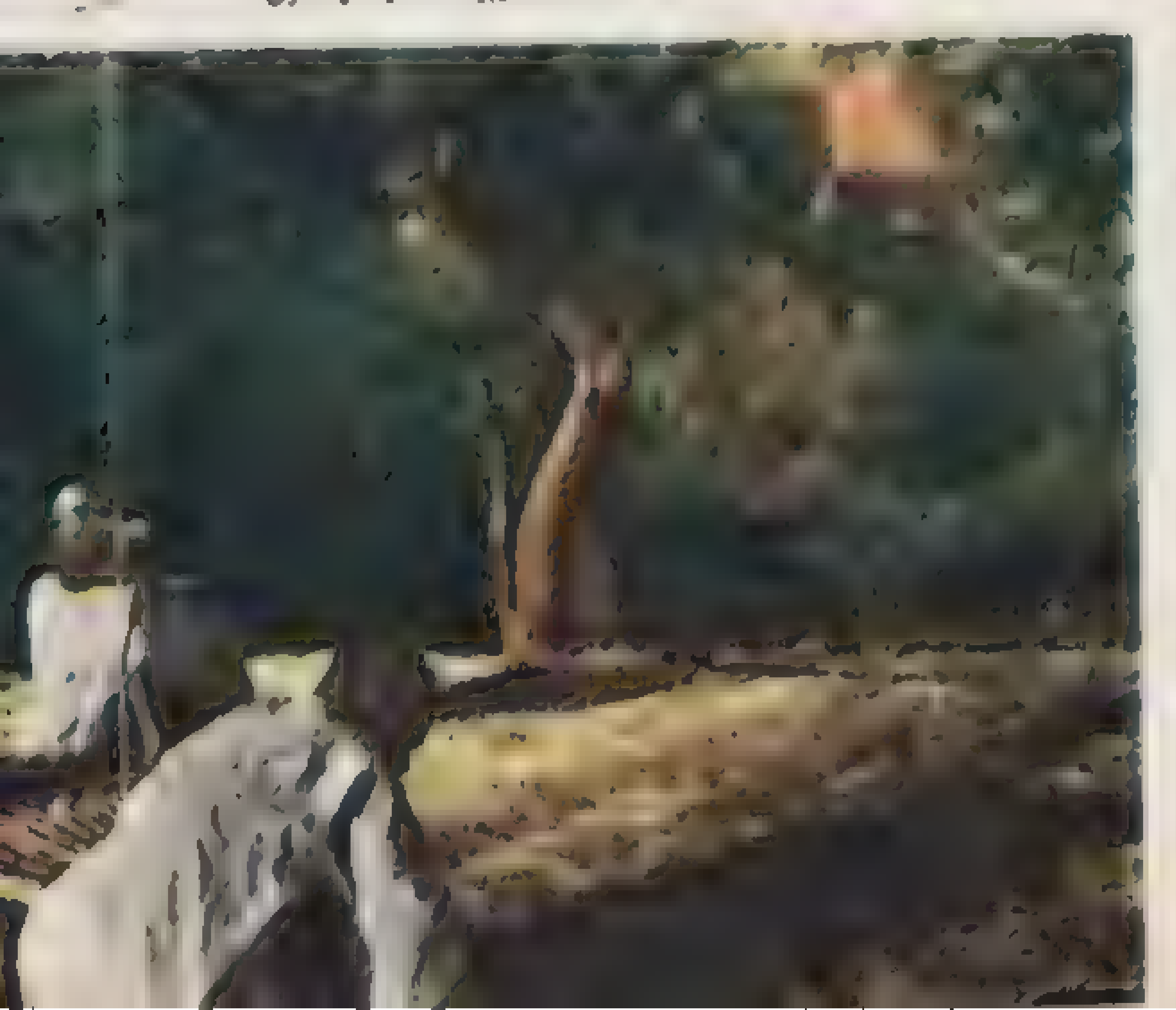

وموعدنا الأحد القادم مع "زيكوزكى" و"شجرة العائلة العريقة"
قصة مرحة بطلها "زيكو" وصديقه "درش" والأستاذ "عبد الستار"

هواة الرحلات يقولون : ان المسافر يعـرف كثيراً اذا فتح عينيه وانتبه جيداً لكل ما حوله فهو يرى ومن رؤيتـه الشخصية يتعلم .. ويرى الى جانب الجبل والبحر والنهـر والاثر ، الجانب الاخر والاهم يرى الناس بعاداتهم وتقاليدهم، ويتعرف على تجاربهم وأسلوبهم الخاص في الحياة .. والمسافر يكتشف ان الانسان صغير ، وان الكون كبير بلا حدود .. وان الجمال في كل مكـان .. وسبحان الله .

إلى السودان

رحلتنا اليوم الى اكبـر بلاد افريقيا من ناحية المساحة .. تقدر بحوالي مليون ميل مـربع أو ٢٫٥٠٠٫٠٠٠ كيلو مربع .. والجو هناك رائع ، بالذات في الشـهر اكتوبر وحتى مارس .. ولكنك لن تتفادى الحر الشديد والامطـار الغزيرة اذا قمت بالرحلة في شهر ابريل ، وحتى سـبتمبر ، وهذه الشهور هي فترة الاجازة الصيفية للمدارس . وهي نفس الفتـرة التي تأخذ فيها اجازتك .

ونعرف ان رئيس جمهوريـة السودان هو الرئيس محمد جعفر نميري ، واختارته منظمة الوحدة الافريقية في يوليه ٧٨ رئيساً لها منذ انعقاد مؤتمر القمة الافريقي في الخرطوم ، فالسودان بحكـم موقعه الجغرافي الاسـتراتيجي الهام ، حلقة الوصـل أو ملتقى الطرق بين العالم العربي والعـالم الافريقي ..



النـاس

من ناحية التعداد اكثر من ٢٠ مليون نسمة .. وعن قرب نعرف شخصيا مجموعة كبيرة من الاخوة السودانيين ، يعملون اساسا في مجلة الصبيان وجاءوا للعمل معنا والتعاون والتدريب على اصدار مجلات الاطفال والشباب .. فضلوا جميعا رحلة سـنوات المجيء الى مصر عن الذهاب الى انجلترا ..

وعاشوا بيننا لاعوام طـويلة ، وكاننا أسرة واحدة ويميزهـم بلا استثناء : التفاني في العمل ، الخلق الكريم ، الصدق ، الوفاء، لمرسلاتهم لا تنقطع عنا ، الامانـة والهدوء والصـوت الهامس ، اذا وعدوا نفذوا مهما كلفهم الامر .. كل الصفات العربية الاصيلة يحملون

بها ، لذا نفخر ونعتز بمعرفتهم ونذكرهم دائما بالخير ، وكان بالنسبة لنا طبيعيا أن نقرأ خبر منح الاخ « عوض حاج حامد » رئيس تحرير مجلة الصبيان وساما أهداه له الرئيس نميرى تقديرا لجهوده فى مجال الاطفال .. انه اول من عمل معنا فى مجلة سمير عام ٧١ .. ومن بعده تخرجت ... من بينهم « القائم السفارى » الذى اختاره ايضا الرئيس النميرى مسئولا عن الشباب فى السودان . ولا يزال فى ضيافتنا ثلاثة اخوة هم : محمد عبد الرحمن ، ... ، وأحمد عثمان ، والبقية فى بلد ما عن قرب ، فانت اذن ترى . ولى رأينا اذا عرفت الناس تعرفها على حقيقتها ..

النـيل الخـالد

النيل الابيض هادىء وكثير الطمى وينبع من بحيرة فيكتوريا وطوله داخل حدود السودان ٣ الاف ، كيلو متر (وطوله بالكامل ٦٦٩٤ كم) .. والنيل الازرق - وهذه التسمية بسبب لون مياهه فهو صاف وسريع الجريان ، وينبع من بحيرة تانا باثيوبيا .. وعند ملتقى النهرين تقع الخرطوم العاصمة ، وهى جزء من « العاصمة المثلثة » التى تضم معها ام درمان والخرطوم بحرى .. وفى الرحلة لابد من زيارة المتحف القومى لانه يضم اهم الآثار التى تم انقاذها من بلاد النوبه عندما تم بناء السد العالى .

مـدينة عريقة

ايضا لابد من زيارة ام درمان وكانت عاصمة للدولة المهدية ، التى اقامها الزعيم الدينى «المهدى» الذى تمرد على الحكم العثمانى فى نهاية القرن الماضى ، واستطاع مع اتباعه ان يوحد السودان وانتزعوه من الحكام الاتراك ، فكان اول من اعطى السودانيين الشعور بشخصيتهم الوطنية ، الا ان الاستعمار استطاع ان يغزو البلاد فى ١٨٩٨ ، وتضافرت جهود السودانيين على حققوا الاستقلال عام ١٩٥٦ .

وتشتهر ام درمان بالعاصمة الوطنية حيث بها ضريح المهدى ، وبيت الخليفه عبد الله الذى خلف المهدى فى الحكم وبها سوق كبير ونشاط تجارى ملحوظ يفد اليه التجار من كل انحاء السودان المختلفة .

الى المينـاء

والسودان بحكم موقعه ، وسعة اراضيه ، وتعدد مناخه ، واختلاف مناطقه ومناظره ، وتعدد حيواناته ومنتزهاته ، لبلفت النظر ، ويدعو الانسان المتطلع الى زيارته ، والتجول فى ربوعه المختلفه ، حيث الشمال الممتد على شاطىء نهر النيل ، يعكس حضارات سابقة ممتدة عبر السنين ، ووثيقة الصلة بالحضارة المصرية القديمة والحضارة الاسكيمية ،وحيث جنوبه الذى يمتاز بغاباته وحدائقه الكثيفة ، وحيواناته النادرة ، ومناظره الخلابة ، وشرقه الذى يطل على البحر الاحمر ، وميناؤه الكبير « بورتسودان » ثغر السودان الباسم ، المليء بالحركة والحيوية فهو المدخل الرئيسى للاستيراد والتصدير للبلاد ،وهناك فى الغرب حيث الاراضى الواسعة ، والمراعى الخصبة ، والثروة الحيوانية الهائلة وعلى قمة جبل « مرة » ، يستمتع المشاهد بأروع المناظر واجملها ، ويستلذ بأطيب الفواكه واحلاها ، وياحبذا لو شق الانسان حقول القطن الخضراء عبر اكبر مشروعين زراعيين فى السودان هما مشروع الجزيرة والمناقل .. المواصلات الجوية والبرية والبحرية ميسرة لكل من يرغب فى زيارة هذه الجهات المختلفة ، والفنادق الجميلة توفر له كل راحة واطمئنان، والدفع بالجنيه السودانى ويساوى ١٠٠ قرش ايضا .

الحدوتة والأغنية والأسطورة

واثناء الرحلة افتح الراديو لتسمع الاغانى .. انها متميزه ولها طابعها الخاص ..واذا سمعت حدوته من الحبوبه - الجدة - سوف تحس بنفسك ان السودان غنى بالاساطير .. والاسطوره تدل دائما على قوة خيال الشعب ، وتراثه وذكائه ..

قالوا سلاما

(الجاهل) في اللغة العربية .. يعني الذي لا يعلم ... وهذا ليس عيبا .. وانما العيب ، الاستمرار في الجهل و التقصير في طلب العلم فعلى كل من يجهل شيئا .. ان يتعلم .. والناس يتعلمون طول حياتهم شيئا جديدا ..

و (الجاهل) في اللغة العربية ايضا .. يعني الذي يتعدى بالقول او بالعمل .. ويتهجم بغير حق .. ويسميه الناس (المفترى) .

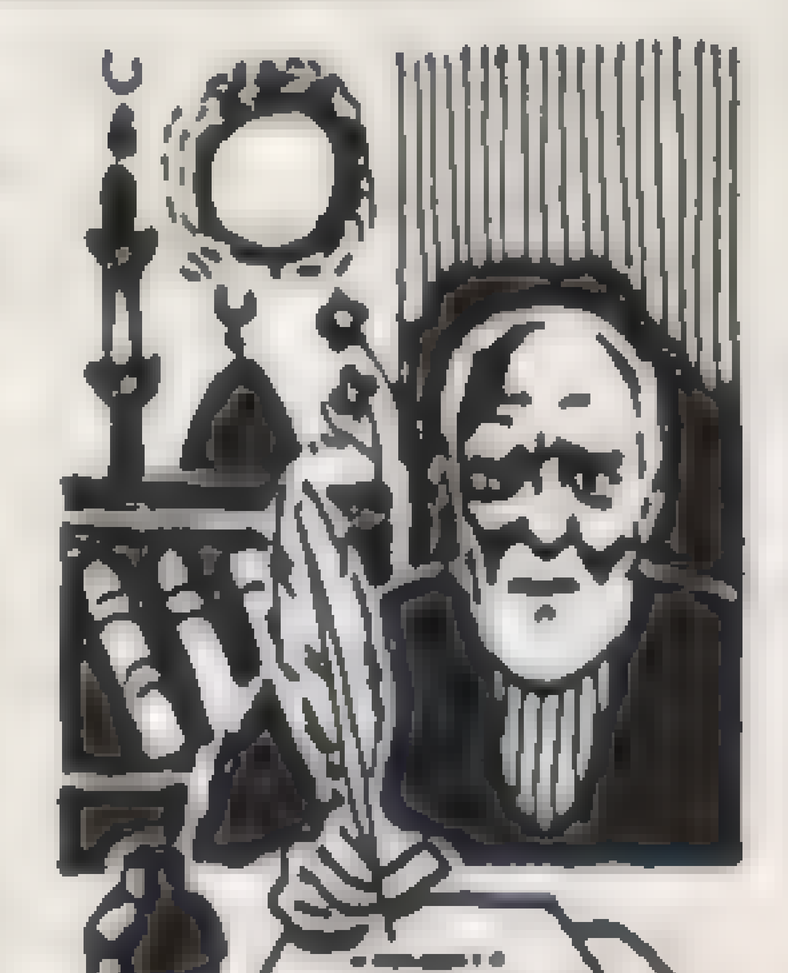
وقد ذكر القرآن الكريم النوعين وذم النوع الثاني ، لانه نوع بلا حياء .. ولا ادب ..

وعلم القرآن الكريم المؤمنين .. كيف يردون على هذا (الجاهل) الجرىء المتعدى على الناس ... فقال تعالى :

« وعباد الرحمن الذين يمشون على الارض هونا ، واذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاما » ـ ٦٣ ـ الفرقان .. (هونا : في حياء وادب) .

اذا صادفوا هذا النوع الجاهل ، قالوا (سلاما) ... أي يتركونه .. ويبتعدون عنه في سلام لانهم يشغلون انفسهم بامور اكرم واعظم .

الكلام



لماذا يتكلم العقلاء بميزان .. وحكمة .. ؟

★ لانهم عقلاء .. وحكماء جدا .. ولانهم علماء مجربون يختارون الكلام المفيد .. ويتركون الكلام الذي يعيبه الناس ..

ـ ولسبب آخر ..

★ لانهم يفكرون في الكلام .. قبل ان يتكلموا ، وهذا التفكير فرصة لاختيار احسن الكلام .

ـ ولانهم يعرفون ان (الكلام) هو من (اعمال الانسان) . وكل عمل حسابه عند الله .. ولهذا لا يتكلمون الا بحساب .. علمنى هذا على بن ابي طالب رضي الله عنه .

أسرار الناس

لا تثق بمن يذيع سره .. فالسر امانة .. وهذا .. ضيع الامانة .
وفي هذا المعنى يقول علي بن ابي طالب :
لا تفش سرا ما استطعت الى امرىء يفشي اليك سرائرا يستودع
فكما تراه بسر غيره صانعا فكذا بسرك لا محالة يصنع

المفكرة الإسلامية : إسلام أبي قحافة

جاء أبو بكر ، بوالده الضرير ، وصعد معه جبل قبيس الى النبي صلى الله عليه وسلم ..

فقال الرسول عليه السلام :

– « هلا تركت الشيخ بمكانه ، حتى أكون أنا آتيه فيه ؟ »

فقال أبو بكر :

– يا رسول الله ، هو أحق أن يمشي اليك من أن تمشي اليه أنت ، أجلس النبي الشيخ بين يديه ، ومسح صدره .. ثم قال له : أسلم .. فأسلم أبو قحافة .

وأصبح هذا الشيخ .. هو الوحيد بين الصحابة .. الذي صار ثلاثة أجيال من أبنائه وأحفاده من الصحابة .. فأصبحوا به أربعة ..

وهم : (محمد بن عبد الرحمن بن أبي بكر بن أبي قحافة) ..

ولم يفز غيره بهذا الشرف العظيم .

ثم أقام النبي بمكة ١٥ يوما ينظم شئونها ويعلم أهلها الدين .. ويبعث السرايا من جنود الاسلام ، ليدعوا الناس الى الدين ، بغير قتال .. وليحطموا أصنام الجاهلية

معروف كبير

– ما آخر عمل صالح عملته ؟

★ أبلغت المسئولين عن حاجة أحد أصحابي الى معونة ، فقدموا له العون الكثير ... وهو لا يعرف ما فعلت .. ولم يكن يعرف أن لمشكلته حلا عند هؤلاء المسئولين .

وانما أرجو الثواب من الله وحده

– أحسنت .. قال صلى الله عليه وسلم « أبلغوني حاجة من لا يستطيع ابلاغي حاجته . فانه من أبلغ سلطانا حاجة من لا يستطيع ابلاغها .. ثبت الله قدميه يوم القيامة » .

دعــاء

يروى أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يدعو في صلاته بقوله : « اللهم انى أسألك الثبات في الأمر ، والعزيمة على الرشد ، وأسألك شكر نعمتك ، وحسن عبادتك ، وأسألك قلبا خاشعا ولسانا صادقا ، وأسألك من خير ما تعلم وأعوذ بك من شر ما تعلم وأستغفرك لما تعلم ، انك علام الغيوب » .

عصام الدين برعي – أسوان

يونس وقومه

عندما غضب يونس عليه السلام على قومه لأنهم لم يؤمنوا ، دعا عليهم بالعذاب . وكانوا في (نينوى) بالموصل في العراق . ظل يدعوهم الى عبادة الله ، وترك عبادة الأصنام ثلاثا وثلاثين سنة . فلم يؤمن بدعوته غير رجلين فقط ، فهجرهم يونس . وابتلعه الحوت ، ونجاه الله بعد ذلك .

فرأى قومه علامات العذاب ، في شكل دخان أسود هائل . وغيوم جعلت المدينة كلها سوداء فقالوا : ماذا نصنع الآن وقد تركنا يونس ؟ فنصحهم شيخ من رجالهم أن يتوبوا ويؤمنوا بالله . فآمنوا وتابوا ، ورد كل واحد منهم ما أخذه من صاحبه ، حتى كان الواحد منهم يخلع (طوبة) من داره ويقول لأخيه : خذها . فلقد أخذتها يوما منك ظلما . وكانوا يدعون الله قائلين :

« ياحي يا قيوم .. ياحي حين لا حي .. ياحي .. يا محيي الموتى ياحي لا اله الا أنت » .

فكشف الله عنهم العذاب ، من فضله ، ونجى الله يونس بعد أن ابتلعه الحوت ، فعاد اليهم ، وكان عدد هؤلاء المؤمنين مائة ألف أو أكثر .

ولم يذكر نبي باسم أمه الا عيسى بن مريم ، ويونس بن متى ، و « متى » اسم أمه .

قرأوا ولم يقرأوا

جاء أحد الصحابة ، الى أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها .. وقال :

– يا أم المؤمنين .. هناك ناس يقرأ أحدهم القرآن في ليلة واحدة مرتين .. أو ثلاث مرات .

فقالت له عائشة :

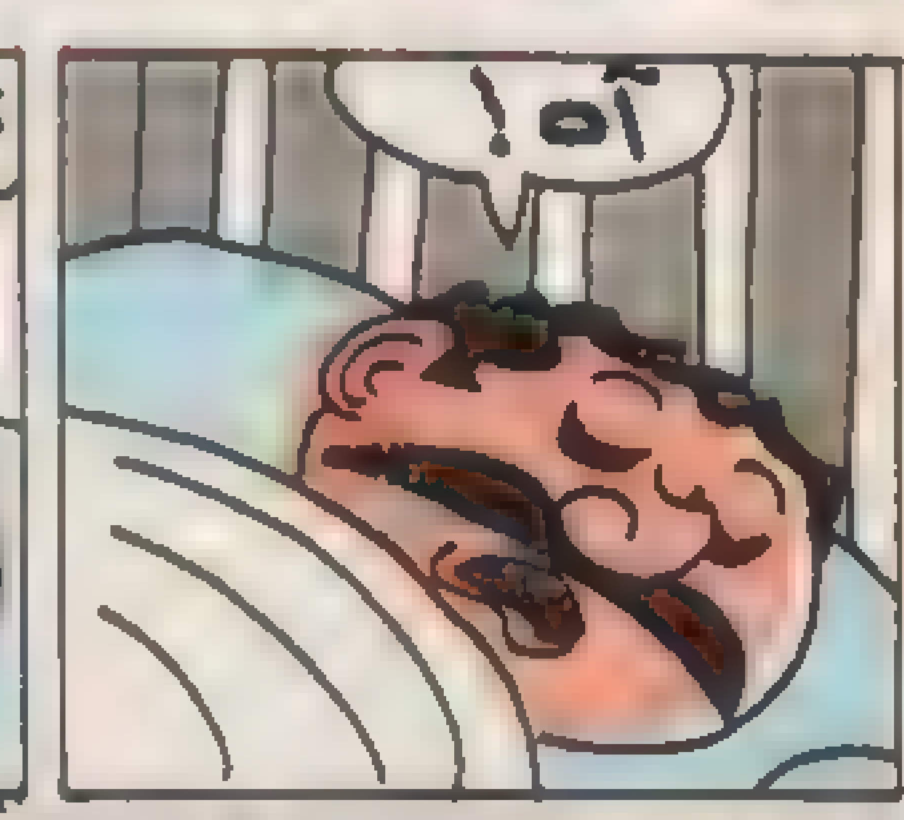
– أولئك قرأوا ولم يقرأوا .

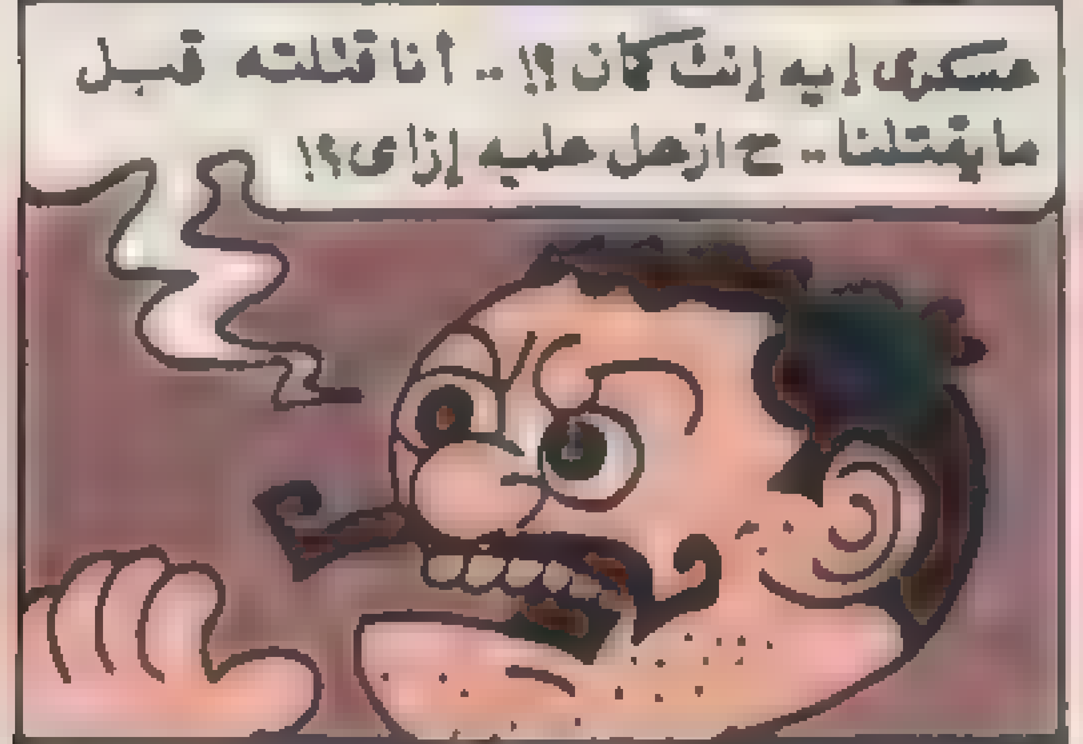
يعني .. هذه لا تسمى قراءة .. لأن قراءة القرآن تحتاج الى وقت طويل .. وتحتاج الى تفكير في الآيات التي تقرؤها .

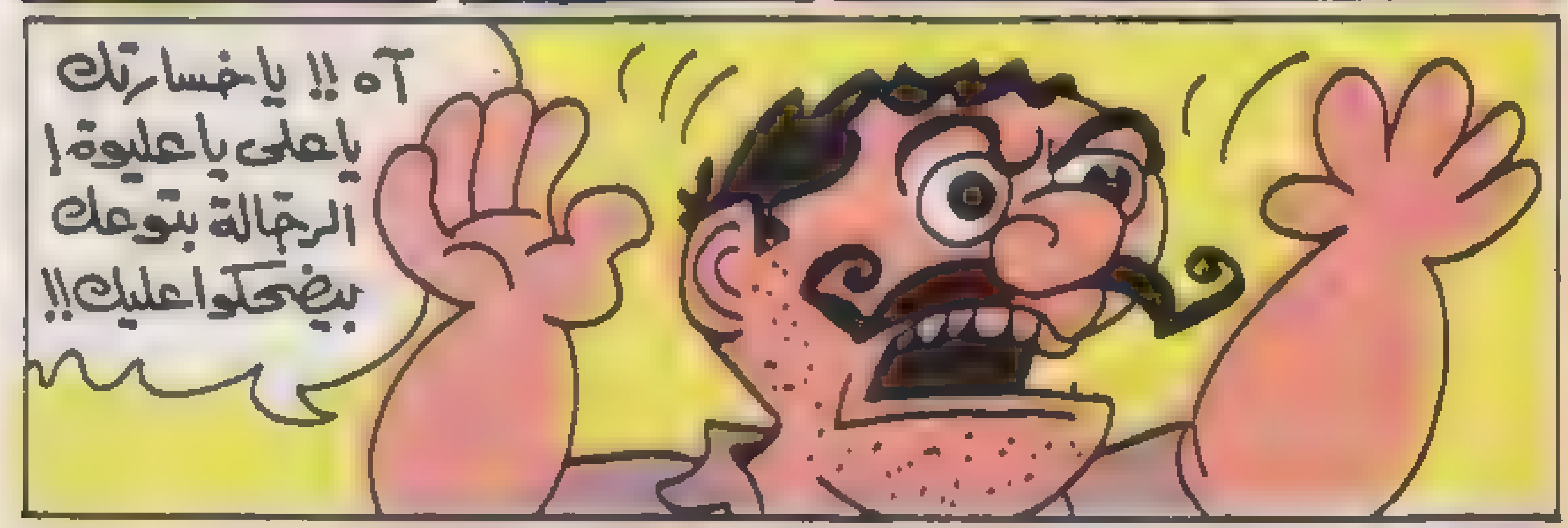
ثم شرحت له ذلك بقراءة النبي صلى الله عليه وسلم . فانه كان يقوم الليل ويقرأ سورة البقرة .. وسورة آل عمران وسورة النساء .. وهي السور الثلاث الكبرى في القرآن الكريم

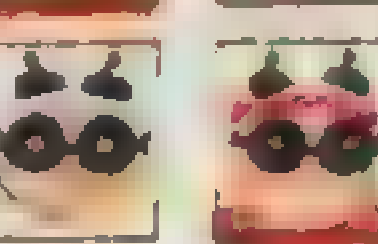
وكان صلى الله عليه وسلم كلما مر بآية فيها بشرى للمؤمنين ، دعا الله سبحانه وتعالى . وهكذا تكون القراءة ، وليس بالسرعة التي تفقد القراءة معناها .

شابلة الصبيان !!









دخل « سمير » السجن بتهمة الاعتداء على عليوة وعصابته ، واختار التنابلة ثلاثة أطفال يشبهونهم ويلبسوهم ملابسهم حتى يضللوا العصابة ، ولكن جلدل الحراسة اشتبه في العصابة فأطلق ، على عليوة ، النار عليه ..

قصـــة ورســـوم : حجازى

شكرا للموسيقى

من أغاني فرقة : " البي جيز "

السرجنت والقلوب الوحيدة

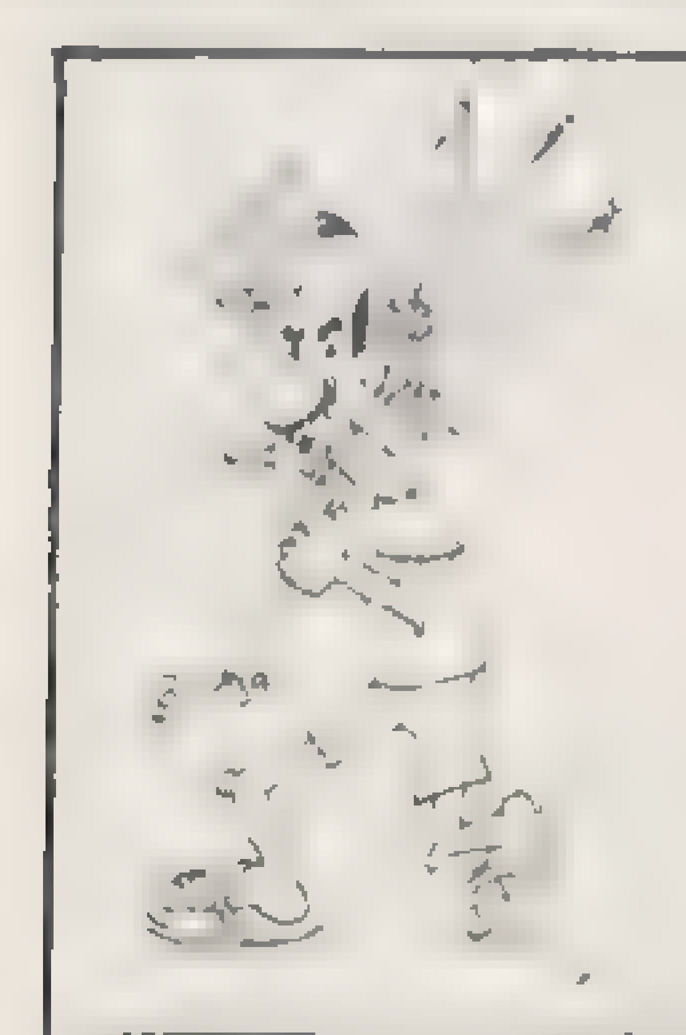
« اليوم اصبح عمري عشرون عاما هذا مطلع واحدة من اشهر اغنيات فرقة « البي جيز » التي صاحبت ترافولتا في اشهر وانجح اعماله الاولى ، والفرقة مكونة من ثلاثة اشقاء واختاروا اسم الفرقة من بين حروف اسماء باري وروبين وموريس جيبس وقد توقف الفريق عن العمل حوالي خمس سنوات وذلك لان الاخ الاصغر لهم وهو اندي جيبس قد انفصل عنهم وكون فرقة خاصة به .. ولقد نجحت الفرقة في اغنية « حمى ليلة السبت » بجانب اعمال البيتلز التي يعيدون تقديمها من جديد .. وانتظر قريبا اغنية « للحب شخصا ما » وفي كابتن سمير القادم « اغنية » في البحرية » .

ماري شعبان

نادي الفرفشة

الاول : صاحب انت دايس على رجلي .
الثاني : لا مؤاخذه . انا افتكرتها رجل واحد تاني .

الزوجة : انت خارج ومعاك ثلاث شمسيات ليه ؟
الزوج (ضعيف الذاكرة) : علشان انسى واحدة في القطار ، وانسى الثانية في المكتب ، وابقى استعمل الثالثة لما الدنيا تمطر .



* * *

المعلم : ايهما انفع .. الشمس ام القمر ؟
التلميذ : القمر لانه بيطلع بالليل و ينور لنا ـ اما الشمس بتطلع بالنهار وملهاش لزوم

الام : ليه يا ولد اكلت الحلاوة كلها ؟
الابن : علشان الشغالة متقولش تسبب الدولاب مفتوح .

* * *

الاول : انت عزلت ليه من البيت بتاعك بعد ما سكنت فيه سنتين ؟
الثاني : علشان اتضح لي اخيرا ان مافيش فيه حمام !

والولد : أنا الايام دي مش باشوفش أحلام وأنا نايم .
الام : ياخبر لازم نطهرك ضعيف .

SERGEANT PEPPER LONELY HEARTS CLUB BAND

Written by John Lennon and Paul McCartney

Sang by the Bee Gees and Paul Nicolas

I was twenty years ago to-day
That Sergeant Pepper taught the band to play
They I ve been going in and out of style
But they're guaranteed to raise a smile
So may I introduce you the set you've known for all these years
Sergeant Pepper's Lonely hearts Club band
Sit back and let the vening go
Sergeant Pepper's lonely, Sergeant Pepper's lonely,
Sergant Pepper's lonely hearts club band
It's wonderful to be here, it's certainly a thrill
You're such a lovely audience, we'd like to take you home
With us, we'd like to take you home
I don't really want to stop the show, but I thought
You might like to know that the singer's going to sing a song
So may I introduce you the one and Lonely Billy shears
Sergeant Pepper's lonely hearts club band

اليوم أصبح عمرى عشرون عاما ، عندما تعلمت الفرقة من الرجنت بابر كيف تعزف دخلوا فى المالوف وخرجوا عنه لكنهم يسببون الابتسامة اسمحوا لى ان اقدم لكم العمل الذى عرفتموه السرجنت بابر وفرقة القلوب الوحيدة

نحن فرقة السرجانت بابر والقلوب الوحيدة نتمنى ان يسعدكم ما نقدم من عروض أجلس وتمتع بما نقدمه هذا المساء السرجنت بابر وحده وفرقة القلوب الوحيدة انه رائع أن نبقى هنا انه فعلا مثير .. مثير

انتم جمهورنا المحبوب ونحب صحبتكم معنا للبيت ونحب صحبتكم معنا للمنزل لاننا لا نريد إيقاف العرض لكن لقد فكرت أنكم تحبون سماع غناء المغنين ونأمل أن نغنى كلنا معا وأحب أن اقدم لكم الوحيد الاوحد وفرقة القلوب الوحيدة .

تلميذ : ثلاثة غايبيــــــن النهارده يا استاذ !

المدرس : اللى غايب يرفع صباعه .

الطبيب : حضرتك صنعتك ايه ؟

المريض : انا شاعر .

الطبيب : شاعر بايه ؟

المريض : شاعر بمرض

★ ★ ★

غسلت يدى فى بحور الشعر
واكلت زاد الفكرى .

ونمت فى ساحة الكرم الحاتمى
ونمت على قدم الاستعداد

وذهبت فى مذاهب الشك ،
وعدت الى عقلى .

الزوجة : انتفضل تروح اشرب فنجان القهوة ده .. بس افتكر دى آخر مرة اعملها لك بنفسى واجيبها لك فى السرير .

الزوج : مين اللى قال كده ؟

الزوجة : الاثنين العساكر اللى قاعدين منتظرينك فى الصالة .

★ ★ ★

الصغير (للجار) : انا وحدى السلم بتاعكم وبابا بيحسسك على حضرتك ويقول لك كاسر غيرك وهو متأسف علشان السلم انكسر منه ، وابقى اعمل معروف صلحه علشان عاوزين نستلفه الجمعة اللى جاية .

★ ★ ★

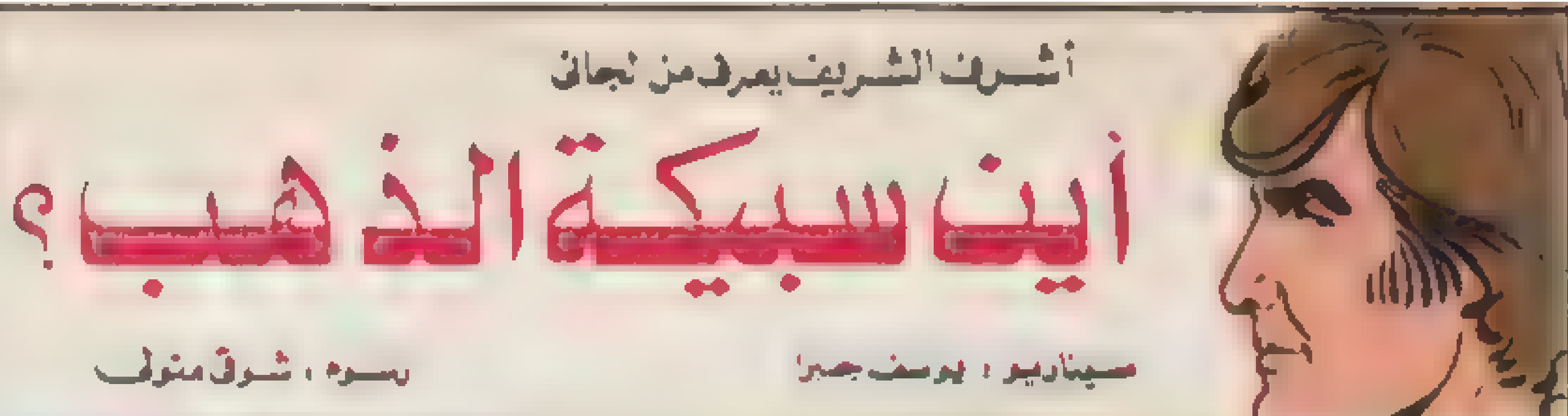
القاضى : تقدر تقول لى ايه المنفعة اللى عادت منك على الانسانية ؟

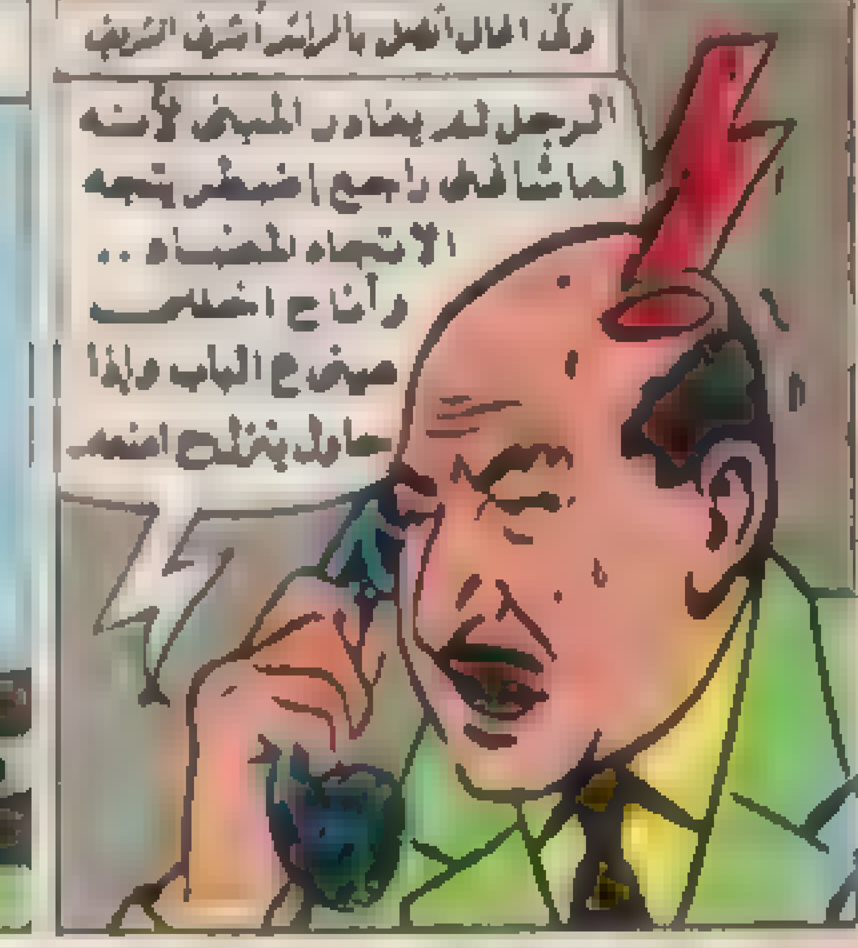
المتهم : ازاى يابيه ... هو انا باسرق واحوش فى البنك مصروفك فتجرى وبيصرف أول بأول .

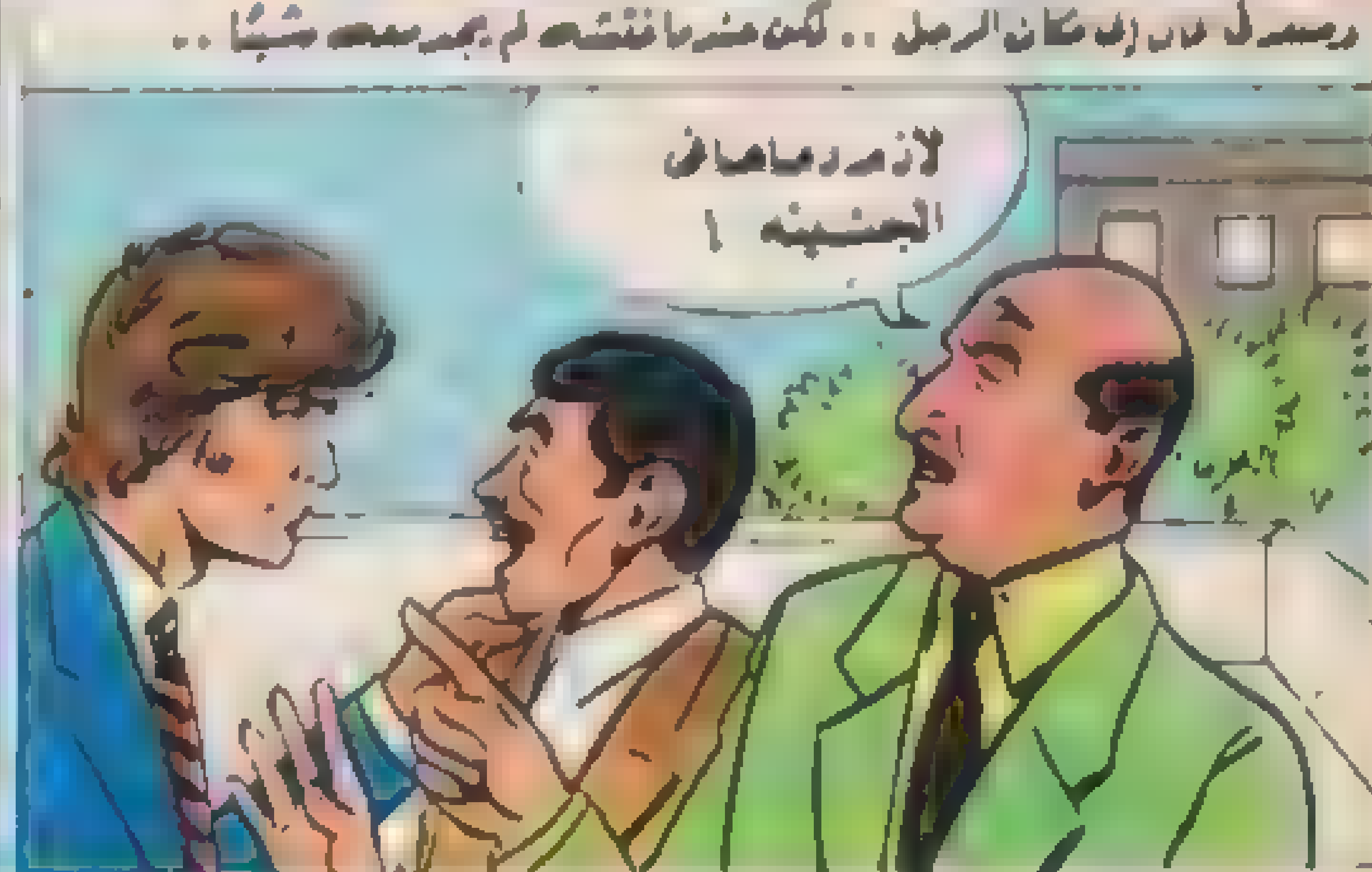
الزبون : عاوز اصلح البالطو ده !

الترزى : الصدر والاكمام والبطانة والياقة يتغيروا والزراير كويسين .

– ميا نترى ميت فى العائلة الكري
كانت شى ناس ، ومش ناس زي







أين وجد أشرف سبيكة الذهب ؟ وكيف عرف أن الجنايني يخفيها أو يعرف مكانها ؟ ارجع للرسوم .. ثم الاجابة صفحة ٣١

تصحيح المعلومات عن ١٢ فكرة خاطئة

●● الشتاء فصل الحيوية والنشاط ، وليت الانسان يستطيع اختزان نشاط وحيوية جسمه لفصل الصيف ، هل هناك من طريقة ؟!..

يجيب الدكتور « موريهاوس » الذي يشرف على علاج ونظام الاكل الخاص « الرجيم » لرواد الفضاء على مجموعة من الاسئلة ويصرح لنا بان ١٢ فكرة خاطئة يتصور الانسان انها صحيحة منها :

١ - عدم الشرب أثناء ممارسة المجهود الرياضي

والصحيح ان الشخص يجب الا ينتظر كي يعطش ، واذا شعر الانسان انه فقد مقدارا من المياه يعوضها على الفور ، واذا اراد شخص ممارسة الرياضة في الصباح فان عليه ان يتناول السوائل التي تعوضه عما فقده خلال التمرينات .

٢ - تناول مواد سكرية قبل بذل المجهود

والصحيح أن هذه السكريات قد تضر قبل أن يقوم الانسان بهذا المجهود ، والسكريات قد تحدث رد فعل من ناحية الانسولين ، وقد يذهب الى عضلات تختزنه وتسبب الاصابة بمرض السكر .. والصحيح أن يتناول الشخص المواد السكرية بعد أي مجهود بساعة على الاقل .

٣ - تناول بعض الأطعمة قبل بذل المجهود

والصحيح أن التجارب لم توضح الفائدة أو الضرر ولا توجد أطعمة ضارة أو مفيدة .

٤ - ممنوع الاستحمام بعد تناول الطعام

والصحيح ان القلب هو الذى تحدث له ازمة ، وليس السبب تناول الطعام والنزول الى الحمام ..

والمثال : سباحة في عام ١٩٦٨ اكلت دسما قبل النزول الى حمام السباحة ، ومع ذلك فازت وكان ترتيبها الاولى .

٥ - تناول البروتينات للحصول على قوة أكبر

وهذا ايضا خطأ ، فالصحيح ان الجسد لديه مخزون وعنده قدرة على التخزين ، ولهذا فالتناول الزائد للبروتينات لا يسبب الا الاضرار الصحية .

٦- النوم ساعات أكبر للتعويض

النوم لا يدخر .. واذا حاول الشخص تعويض سهر يوم بالنوم ١٢ ساعة في يوم آخر ، فانه ربما يشعر بالتعب من النوم لفترة اكثر من التي اعتادها ، فالنوم الاكثر لا يعطي طاقة اكثر ، والراحة وحدها تكفي بين النوم العميق .

٧- العرق هو الشكل الرياضي المطلوب

يتصور بعض الرياضيين ، ان طول فترة التسخين قبل بداية المباريات الرياضية في مصلحة اللاعب ، والصحيح أن التسخين ضروري فقط حتى يشعر اللاعب بالدفء يسري في جسده ويحس بليونة عضلاته خصوصا اذا كان الجو باردا .

٨- وضع الملابس الثقيلة على الجسم بعد ممارسة الرياضة

هذا أيضا غير صحيح ، فالجسم لا يصاب بالبرد لمجرد هذه الدقائق ، ولا داعي لكي يختنق الجسم بالملابس فور بذل المجهود ، ففي داخل الجسم منظمات تضمن توازن الحرارة .

٩- الدش البارد مفيد بعد الدش الساخن

هذا ايضا تفكير غير سليم . الصحيح دش فاتر ، والماء البارد فجأة قد يتسبب في أحيان كثيرة في أزمات قلبية .

١٠- الخوف من شمس منتصف النهار

وهذا خطأ لان الشمس عمودية وهذا افضل وقت لممارسة الرياضة بشرط تغطية الرأس ، وفي غير هذه الاوقات يصبح الجسم كله عرضة للشمس غير العمودية .

١١- ممارسة الرياضة نوع من الخشونة بالنسبة للبنات

هذا ايضا تفكير خاطيء ، فمن يمارس الرياضة من النساء يصبحن اكثر رشاقة ، والجسم متناسقا بصورة افضل ، لان الدهن في جسم المرأة اكثر من الرجل والتمرينات الرياضية تذهب به .

رياضة الجري

اقدم اشكال الرياضة .. واللاعب لا يتنافس مع فريق ، لكنه يتنافس مع نفسه ليقطع اطول مسافة ممكنة ، في اقل زمن الى ان يصل الى « مرحلة الطيران » .. وفي سباق العدو الاقصر مسافة هي ١٠٠ متر .. يقطعها العداء في زمن يتراوح بين ٩ ، ١١ ثانية .. والعداء يستفيد من كل القوى الكامنة لديه ويوجهها نحو الوصول الى اكبر سرعة ممكنة ..

١٢- العضلات الضخمة دليل القوة

تعبير خاطيء .. لان هواة كمال الاجسام عضلاتهم ضخمة ، وليست قوية ، فالشكل لا يعبر هنا عن المضمون ، والقوة لا ترتبط بكمال وجمال الاجسام .

الوصول إلى القمة

تحتاج الجهد والعرق والمثابرة .. والبقاء فوقها بثبات يحتاج للاستمرار فى الجهد .. ويحدثنا عمرو ابو المجد المعيد بكلية التربية الرياضية ويعمل مدربا لفريق الـ ١٦ بالنادى الاهلى ، عن تدريب الاشبال يقول :

« فى السن الصغيرة ، نجد الناشىء منتظما فى التدريب ، يواظب عليه وينفذ تعليمات مدربه ، ولعدة السنوات ولا يستمر ، وكرة القدم تعطى كل من يعطيها .. وواجب المدرب أن يرشد اللاعب فى السن المبكرة ، ويعطى لهم بالامثلة الفارق بين الفريقين .. الصد الفريق الذى ينتظم فى التدريب والذى يهمل .. ومهمة المدرب متابعة الاشبال فى مراحل حياتهم والاتصال الدائم بأولياء امورهم للتعرف على كل مايطرأ على اللاعب ، ولمعالجة متاعبه أولا بأول ، خاصة بالنسبة للاعب الموهوب » .

الموهبة نادرة ، ولا يمكن خلقها بكثرة التدريب .. ورعاية موهبة وصقلها أهم من تدريب لاعب ليس عنده موهبة ، ومهما فعل المدرب ، لن يصل بهذا اللاعب الى مايريده له ، فالوصول الى القمة والى الثمرة فى كل مجال يحتاج أن تضع أمام عينيك هدفا ، تسعى للوصول اليه بصدق واخلاص ، وأن تصلح الاخطاء مهما كانت صغيرة ، أولا بأول .. !

مذكرات عصام

٢٠/٢/١٩٨٠

فيما أظن أن "أيمن" هو أقرب واحد من فرقة المحرجين لقلبى .. إنما أخيرا خاظنى جداً لأنه استعار منى كتاب فكاهى اشتريته من المعرض بحر مالى .. ورفض يرجعه .. وبقلبى الطيب قلت: ربما لم ينته من قراءته .. أتصل به تليفونيا .. وبكل شديد رد وقال: "كتابك ؟! .. أى كتاب ؟! .. فكرنى ؟!" ..

وشعرت أن الدم بدأ يغلى فى عروقى .. وقلت له: "تتذكر أرجوك الحكمة الخالدة التى تقول: للصبر حدود .. وإنت وعدت ترجعه بعد أسبوع، وفات الميعاد .. !" .. وأخذ الموضوع بسخرية شديدة وقال لى: "إنت ناوى تخنقنى ؟! .. أنا عندى واجب جبر !" .. وأبديت استعدادى بأنى أروح له بنفسى وآخذه، وفاجأنى باعتذاره لأنه رايح لدكتور الأسنان .. وباختصار كان دمه ثقيل أكثر مما يتصور أى إنسان .. وانتهت المكالمة بلا نتيجة .. ومر اليوم وأنا فى شدة الغضب، وكنت فى حالة من التوتر والإنفعال لدرجة كلبى "فزدق" شعر بها، وفضل إنه يبتعد بعيد ويتركنى فى حالى، واختفى تحت الكرسى لما بدأت أكلم نفسى: هل مبالغة منى إنى أغضب لهذه الدرجة ؟! .. أعتقد لا .. وأى مخلوق يوافقنى على أن نتبادل الكتب، إنما نأخذها من أصحابها ونستولى عليها بوضع اليد .. غير لائق ..

ونسيت المهم خطر ببالى فكرة جهنمية .. وبلا تردد صارحت الآنسة "بطبوطة" بها وقلت لها: "ومن فضلك وإنت راجعة من النادى اشترى لى شيكولاتة مليئة من الأجزخانة، وعلبة كرتون أنيقة وورقة ملونة وشرايط .. وهكذا ضحيت بمصروف الأسبوع فى سبيل إنقاذ الكتاب من براثن "سمه قشطة" واستنى .. بكره تشوف عصام يعمل إيه ؟! .. ومر الوقت ببطء غريب إلى أن وصلت الآنسة ومعاها المطلوب .. وقالت لى:

"وبالنيابة عنك ياسيد عصام رصيت الشيكولاتة فى العلبة حتى تبدو طبيعية، ولفيتها بالورقة الأنيقة، وربطتها بشريطة جميلة !" .. فقلت لها:

"تعجبينى .. فعلا .. العلبة فاخرة !

٢١/٢/١٩٨٠

وتقابلنا فى المدرسة ، والفرقة عرفت موضوع الكتاب ، وأنى غضبان بشدة من "أيمن". والكل وافقنى على موقفى - واتفقنا لنقابل فى بيته بعد الظهر ، وعقابًا له يقول لنا ملخص الكتاب وأظرف النوادر. "موافق يا عصام ؟!" - "أمركم ياجماعة !

بعد الظهر فى نفس اليوم :

وصلت بعد الميعاد متعمدا ومعى علبة الشيكولاتة ، وكانت الفرقة سبقتنى - وحضراتهم تجمعوا حول "أيمن" وهو واقف فى وسطهم يقرأ لهم فقرات من الكتاب لدرجة صوت القهقهة وصل للباب ، وطبعا لايخفى على أحد أنه بمجرّد ماشاف العلبة ، رقصت السطور أمام عينيه ، وأنا مثّلت دور الجاد وناولتها له وقلت : "علشان تعرف إنى مش زعلان - وصافى يالبن !". وانشغل فى فتح العلبة متبعا الأصول - وكمان علشان يقدم منها للضيوف ، وهمسا قلت لهم إنى عندى مشوار مهم مع ماما ، وبالتالى الفرقة اطمأنت أن المياه عادت إلى مجاريها ولاداعى للبقاء ، وكل واحد يرجع لبيته يذاكر له كلمتين أحسن ورجعت البيت ، وقعدت جنب التليفون انتظر اخبار "أيمن" بعد اكتشافه ان كلها ملبّنة ومن الأجزخانة ، وساعتها بدأ ضميرى يعذبنى - وتصورته فى حالة مغص شديدة - أنا عارفه ، مستحيل يشوف شيكولاتة من غير مايحطها كلها تحت أضراسه - وغمرنى الإحساس بالقلق - أنا غلطان فى حق "أيمن" - طيب والعمل ؟! - أكلمه ؟! - أكلم مامته ؟! - والنتيجة دلوقت ؟! - مسكين ياأيمن ! آه ياعذابى !! - ودخلت سريرى ، ووضعت آلامى على المخدة حاولت أخفيها تحت اللحاف - لم أنجح - والظاهر إنى نمت - ولأنى نطيت أصرخ - حلمت أحلاما مزعجة - ودخلت "لبنى" وسألتنى "مالك ؟!" - رديت : "كابوس رهيب "أيمن" الظاهر نقلوه المستشفى وفضحت - وقالت لى : "اطمئن - أنا اشتريت له شيكولاتة فعلا ، لأن فكرتك كانت شيطانية ولم تعجبنى !" - ابتسمت وقلت لها "وأنت تعجبينى !" - وقفلت النور وقالت "أحلام سعيدة يا ...

عصام

موقف :

لا يسخر قوم من قوم

● في احد الايام ، بعثتني أمي لشراء بعض احتياجاتها من السوق ، وبينما انا في طريق العودة الى المنزل ، وجدت بعض الاطفال يلتفون حول رجل ويسخرون من مشيته لانه يعرج ، وعندما يئس الرجل منهم جلس على الرصيف ومد رجليه الى الامام ، ونزع رجله الصناعية ووضعها بجانبه فتقدمت منهم وقلت لهم : الم تقرأوا قول الله تبارك وتعالى « يا ايها الذين امنوا لا يسخر قوم من قوم عسى ان يكونوا خيرا منهم » فندموا على مافعلوه ، ووعدني الا يعودوا لمثل هذا العمل ، واعتذروا للرجل ، وساعدوه بما معهم من نقود ، فعدت سعيدا الى منزلي .

يعقوب يوسف سلطان

الكويت ـ منطقة القادسية ـ قطعة ٤٤ شارع ٤٢ منزل ١٦

موقف المسالي نبيل يستحق النشر ، وقد فاز بجائزة موالف وهي مجلد سمير ويصلك على عنوانك قريبا بإذن الله .

حذر فزر

١ـ ما الشيء الذي نبله في عنه

خالد رجب ـ الشرابية

٢ـ ما هو الشيء الذي تحتفظ به بعد ان تعطيه لصديقك ؟!

مصطفى ابو الوفا ـ القاهرة

من أمثال الشعوب

● امطار الشتاء تغسل أوحال الصيف . مثل ايطالي .

● افقر الناس من ليس عنده امل .

« مثل الماني »

عماد سيد ابراهيم عطاى

ان اعلى سلسلة جبال في العالم هي جبال الهيمالايا ؟ وان اجمل شلالات امريكا الجنوبية هي شلالات « اجاسو » ؟

باسم عبد الحميد مصطفى

العجوزة

إضحك مع الأصدقاء

الاول : عندما اشرب القهوة لا استطيع النوم ..

صديقه : وانا على العكس .. عندما انام لا استطيع شرب القهوة .

***

مسافر لزميله : هل تصدق انني زرت كل مطارات العالم وموانيها ؟

زميله : اذن انت تعرف الجغرافيا جيداً !

المسافر : نعم .. نزلنا فيها ولفسحنا في كل شوارعها .

محمد محجوب الخليفة ـ

سبعة

سبعة : عجائب الدنيا القديمة سبع : اهرام الجيزة ـ منارة الاسكندرية ـ برج ابقل ـ حدائق بابل المعلقة ـ معبد ديانا ـ تمثال زيوس ـ ضريح هاليكارناسوس ـ تمثال رودس الشاهق .

احمد عبد العظيم

القاهرة

ارقام لها معنى

واحد : الله جل جلاله .

ثلاثة : طبقات الجو العليا : التروبوسفير ـ الستراتوسفير ـ الايونوسفير .

خمسة : اصابع الكف : الإبهام ـ السبابة ـ الوسطى ـ الخنصر ـ البنصر .

من مجلدات سمير - اختارها لكم: محمد معتمد

الصورة الطائرة

خد الصورة دي علشان تبروزها!

حاضر - ليس كده؟

الريح شديدة جدا!!

مش عارف أسوق بيها!

كده برضه ممكن تتقطع - وبعدين؟

أيه ده - عندك فكرة

تمت

بعد أن فتش اشرف المتهم لم يجد معه شيئا ، ولاحظ ان الجنايني يقف اسفل المكان الذى يقف فيه المتهم ويمسك خرطوما غير متصل بالحنفية ، فهم انه شريكه وان المتهم القى السبيكة اليه من فوق السطح ...

سمير
SAMIR. No. 1246
24 February 1990

رئيسة مجلس الإدارة:
أمينة السعيد

نائب رئيس مجلس الإدارة:
صبري أبو المجد

رئيسة التحرير:
نتيلة راشد
(ماما لبنى)

نائب مدير التحرير:
مستور سالم

سكرتيرا التحرير:
رمسيس كامل وهيب سابا

مجلة أسبوعية تصدر عن دار الهلال ١٦ شارع محمد عز العرب - ت ٣٦٢٥٤٥٠ القاهرة

ثمن النسخة فى البلاد العربية ، فئة ٧٠ مليما للقارئ فى مصر - سوريا ٧٥ ق س - لبنان ٧٥ ق ل - الاردن ٨٠ فلسا - الكويت ١٢٠ فلسا - العراق ١٠٠ فلس - السعودية ١/٢ ١ ريال

سيما
كبيرة
لذيذة
جديدة
صنعت بأحدث
الآلات الواردة
من أوروبا
بحيث تصل
إليك ولم تمسسها
يد على الإطلاق
• شيكولاتة مع لبن
• لبن • برتقال
• فراولة • ليمون
• ابريكو • أناناس
[مع اللبان ومن غير اللبان]
سيما
رمز التقدم فى صناعة
الحلوى بمصر